

PROHLÁŠENÍ ÚČASTNÍKA KURZU A PROVOZNÍ A NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

PROHLÁŠENÍ

Vážení kurzisté, vážíme si toho, že jste se rozhodli navštěvovat kurzy Centra pro nový cirkus – CIRQUEON, z.ú. Rádi bychom Vás z důvodů Vaší bezpečnosti (respektive bezpečnosti Vašeho dítěte) i bezpečnosti ostatních účastníků kurzu seznámili s některými informacemi a pravidly našich tréninků. Prosím, neberte je na lehkou váhu. Setkáte se i s prvky akrobacie, které mohou být nebezpečné, a je třeba k nim přistupovat zodpovědně. Děti budou na první lekci o všem poučeny a lektor na ně bude po celou dobu pečlivě dohlížet. Určitě také pomůže a prosíme Vás, když s dítětem v klidu domova promluvíte o pravidlech bezpečnosti v CIRQUEONU. Přispějete tím k bezpečnosti svého dítěte.

Přečtěte si Provozní a návštěvní řád Centra pro nový cirkus – CIRQUEON, z.ú. (dále jen CQ). Každý návštěvník je povinen se jím při každé návštěvě centra řídit. Pokud se stane účastník kurzu nebo jeho doprovod svědkem hrubého porušení řádu, je povinen informovat o tom lektora či jinou odpovědnou osobu z CQ.

- Za nezletilého neseme odpovědnost pouze v průběhu lekce. Není v naší moci starat se o děti před začátkem a po skončení lekce.
- Účastníci kurzu mohou vstoupit do tréninkového sálu pouze, když je přítomen některý z lektorů a to nejdříve 15 minut před zahájením lekce.
- Dbejte vhodného tréninkového oděvu. Oblečení nesmí:
 - a) ohrožovat účastníka kurzu samotného (nedostatečně zakryté části těla se zvýšeným rizikem spálení v důsledku tření; přečnívající a volné části oděvu, které se mohou zachytávat, případně trhat; šperky, o něž by se účastník mohl zachytit apod.)
 - b) svévolně poškozovat vybavení tréninkového prostoru (ostré části oděvu – opasky, kovové dekorace typu pyramidky apod., výrazné a odhalené zipy či jiné druhy zapínání; nevhodné šperky; nevhodná obuv apod.)V případě že lektor shledá oděv, jeho část, či nějaký jeho doplněk nevhodným, je povinen o tom účastníka kurzu neprodleně informovat a navrhnout možné řešení. V případě, že se nelze z jakýchkoliv důvodů s účastníkem kurzu dohodnout či nalézt řešení adekvátního tréninkového oblečení, je lektor oprávněn dotyčnému zabránit v účasti na hodině, či mu nedovolit provádět specifický prvek.
- Je nezbytné, aby byl účastník kurzu v dobré fyzické i duševní kondici. Pokud máte nějaká fyzická omezení (krátkodobá či trvalá), konzultujte je před začátkem lekce s lektorem a domluvte se, zda je pro vás za takových podmínek trénink vhodný. Cviky, které lektor určí, že by pro vás mohly být nebezpečné, neprovádějte. V případě konkrétních omezení se lze s lektorem dohodnout na možné alternativě. V případě, že lektor pojme podezření, že aktuální fyzický či psychický stav účastníka kurzu může ohrozit jeho zdraví či zdraví jiných přítomných osob, může mu provádění rizikových cviků či přímo pobyt na lekci zakázat. K negativnímu ovlivnění psychického nebo fyzického stavu se počítá i vliv léků, návykových látek příp. výrazné únavy.
- Pokud dojde během lekce ke zranění účastníka kurzu, nahlaste to, prosím, neprodleně lektorovi, který rozhodne o první zdravotní pomoci a případném dalším postupu.
- Účastník kurzu se nesmí lekce zúčastnit, pokud se u něj vyskytují projevy nachlazení (rýma a kašel) či jiných infekčních onemocnění.
- Je důležité, aby účastník kurzu pozorně vyslechl výklad lektora k jednotlivým cvičením či figurám, a to nejen způsobu jak cvik předvést, ale i jak jej ukončit. A to včetně případného slézání, vymotávání či jiného ukončování prvku tak, aby nedošlo při jejich provádění ke zranění. Dodržujte bezpečnostní pokyny lektora. Pokud si nejste jistí, jak cvik provést, nebojte se požádat lektora o individuální ukázkou či dopomoc.
- Účastník kurzu smí provádět pouze ty cvičební prvky, jejichž postup a průběh mu byl vysvětlen lektorem a lektor na jejich provádění během lekce dohlíží. Pokud si budete chtít vyzkoušet nějaký jiný prvek, musíte se na tom s

lektorem předem domluvit a pod jeho dozorem daný prvek provést. Pokud však lektor uzná prvek rizikovým, nemusí jeho provedení dovolit.

- Účastník kurzu je povinen hlásit příslušné osobě CQ jakékoliv poškození (nebo i jen podezření na poškození) akrobatických pomůcek a zařízení. V případě, že rozsah poškození lektor či jiná pověřená osoba shledá příliš rizikovým, je lektor oprávněn zamezit účastníkům s touto pomůckou/zařízením manipulovat.
- Z bezpečnostních důvodů není dovoleno přinášet si na kurzy vlastní náčiní. CQ tak není schopen zajistit bezpečnost.
- Kurzu se smí účastnit pouze přihlášení účastníci. Pokud budete chtít ukázat své dovednosti Vaším blízkým či přátelům, pozvěte je na pravidelnou semestrovou prezentaci. Ve výjimečných případech může lektor povolit vstup do tělocvičny i doprovodu, ten musí zaujmout místo, které mu lektor vymezí a nijak do lekce nevstupovat.
- Nenechávejte své věci bez dozoru, za obsah kapes neručíme. V šatně využívejte uzamykatelné skříňky.
- Účast na kurzech je na vlastní riziko dospělých účastníků kurzu, za nezletilé účastníky neseme odpovědnost pouze v době probíhající lekce. V případě kurzů pro děti a rodiče nese odpovědnost za bezpečnost dítěte dospělý doprovod dítěte.

PROVOZNÍ A NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

Stanovuje zejména bezpečnostní podmínky a pokyny k prevenci úrazu. Rovněž upravuje základní činnosti související s provozním zázemím organizace CIRQUEON, z.ú. - Centrum pro nový cirkus (dále jen CQ).

1. CQ je pro veřejnost otevřen dle aktuálně platného rozvrhu, viz. www.cirqueon.cz. V prostoru platí zákaz vstupu psů a jiných domácích zvířat.
2. Účastníci kurzu (dále Účastníci) nesmí vejít do haly dřív než lektor nebo jiná odpovědná osoba. Bez souhlasu lektora nebo jiné odpovědné osoby není dovolen vstup do haly nikomu, kdo není řádně přihlášeným účastníkem kurzu nebo uživatelem vázaným konkrétní smlouvou (dále jen Uživatel).
3. Vstup do hal je vzhledem ke speciální podlahové krytině možný pouze bez bot nebo ve speciální taneční obuvi. Při porušení tohoto pravidla nese dotyčná osoba plnou odpovědnost za škodu způsobenou na podlahové krytině a může po ní být vyžadována její úplná náhrada.
4. Účastníci i Uživatelé jsou povinni při své činnosti v prostorách CQ minimalizovat veškerá rizika související s poškozením zdraví (prevence úrazu) či majetku CQ, zejm. posouzením vlastních sil a použitím vhodných technik a bezpečnostních prostředků (tzn. žíněnky, matrace, jistící pásy apod., příp. jištění jinou poučenou osobu). Účastníci kurzu jsou povinni dodržovat pokyny lektora.
5. Lektorům jako i jiným Uživatelům se zakazuje trénovat v prostoru osamoceně. Z bezpečnostních důvodů je nutná přítomnost min. jedné další osoby. Jestliže okolnosti toto neumožňují, je taková osoba povinna zajistit přiměřený dohled nad svou činností jiným odpovídajícím způsobem.
6. Účastníci i Uživatelé jsou povinni dbát na to, aby se s pomůckami a vybavením tréninkového prostoru zacházelo vždy adekvátním způsobem, šetrně a svědomitě – jak vzhledem k fyzickému prostředí a stavu náčiní dané lekce samotné, tak případných lekcí následujících.
7. Veškeré závady hlase na recepci nebo zapište do Knihy závad, která se nachází na recepci.
8. V prostoru Zkušebny využívají Uživatelé své vlastní pomůcky a scénografii výhradně na vlastní nebezpečí. Nikdo z ostatních osob (Uživatelé, Účastníci) není oprávněn je bez dohody s majitelem využívat.
9. Není dovoleno používat cvičební náčiní a jiné vybavení hal bez vyzvání lektora nebo jiné odpovědné osoby. Použití vlastního tréninkového materiálu je možné pouze se souhlasem lektora či odpovědné osoby. Zavěšování tréninkových pomůcek na závěsné body provádí výhradně odpovědná osoba CQ. V rámci ProFi Tréninku je zakázáno

svěšovat či manipulovat se zavěšením tréninkového materiálu patřícího CQ. Pokud se tak stane či je to nutností nebo něco není pořádku, kontaktujte neprodleně odpovědnou osobu CQ.

10. Účastníci, Uživatelé jsou povinni při své činnosti nosit takové oblečení, které nesmí: ohrožovat jak osobu samotnou, tak ostatní účastníky (nedostatečně zakryté části těla se zvýšeným rizikem spálení v důsledku tření; přečnivající a volné části oděvu, které se mohou zachytávat, případně trhat; šperky, o něž by se mohl zachytit apod.) a poškozovat vybavení tréninkového prostoru (ostré části oděvu – opasky, kovové dekorace pyramidového tvaru apod., výrazné a odhalené zipy či jiné druhy zapínání; nevhodné šperky; nevhodná obuv apod.). Není dovoleno cvičit s hodinkami.
11. Pokud dojde v prostoru CQ ke zranění, neprodleně o tom informujte pracovníka CQ (např. recepční, lektora). Lékárnička se základním vybavením je na recepci. Každý úraz je nutno zapsat do Knihy úrazů na recepci.
12. Účast na kurzu nebo tréninku je dobrovolná, každý Účastník i Uživatel nese sám za sebe, své jednání i chování k ostatním plnou odpovědnost. I při návštěvě CQ jednejte ohleduplně a tak, abyste nenarušovali probíhající program nebo výuku.
13. Do CQ není dovolen vstup osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek. Rovněž zde není dovoleno takové látky konzumovat.
14. Pro návštěvníky CQ jsou vyhrazeny prostory u recepce, ev. šaten (pokud je třeba pomoci dětem s převléknutím) a soc. zařízení.
15. Nepovolaným osobám je zakázáno vstupovat do provozních prostor (sklad ve vestavěném patře, klubovna, kancelář), pokud takové právo nevzniká Uživateli na základě konkrétní smlouvy. Dále je zakázáno jakkoliv manipulovat se zařízením CQ, kromě použití zářičů po posledním profitréninku
16. Všichni pracovníci organizace a Uživatelé jsou povinni se seznámit s interní dokumentací organizace vztahující se k požární ochraně a bezpečnosti a ochraně zdraví při práci a jsou povinni se jimi při své činnosti řídit.
17. Parkování na dvoře CQ je zakázáno (mimo předem dohodnuté výjimky s odpovědnou osobou).
18. V tréninkových halách je zakázána konzumace jídla (včetně žvýkaček).
19. V prostorách CQ platí zákaz manipulace s otevřeným ohněm a kouření.
20. K odložení věcí využívejte především uzamykatelné skříňky v šatně. Za věci mimo tento prostor a obsah kapes neručíme.
21. Veškeré změny tréninků mimo pravidelný rozvrh hlásí Uživatelé odpovědné osobě a zapíší se při příchodu do Knihy tréninků.
22. Důsledně dbejte hygienických opatření. Udržujte pořádek a čistotu. Šetřete životní prostředí a řádně využívejte nádoby na tříděný odpad.
23. Zaplacením kurzovního či podpisem smlouvy konkrétního Uživatele jste souhlasil/a s výše uvedenými podmínkami.